

CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL

ÁREA PARA MAYORES
CIRCUITO BIOSALUDABLE

normas de uso

1. El área de aparatos es de uso exclusivo para adultos.
2. El uso indebido de estos aparatos puede causar daños al usuario.
No realice los ejercicios de forma violenta.
3. En aquellos casos especiales de usuarios menores de 18 años, estos deben ser supervisados por un/os adulto/s con experiencia en este tipo de circuitos.
4. Antes de comenzar cualquier ejercicio lea sus instrucciones de uso y recomendaciones.
5. Suba y baje de los aparatos de forma suave y confirme su estabilidad en la estación antes de iniciar el ejercicio.
6. Ante cualquier signo de molestia suspenda la realización del ejercicio.
7. Si tiene problemas de articulaciones o cardio/vasculares, consulte con su médico antes de utilizar estos aparatos.
8. Si tiene dudas sobre el uso de algún aparato le recomendamos que no lo utilice y pase a otro.
Puede solicitar cualquier aclaración de uso en el servicio de actividades de C.D. el Val.
9. Si detecta alguna anomalía en los aparatos le rogamos informe al personal de la instalación inmediatamente.



PROHIBIDO EL
USO A MENORES
DE 18 AÑOS