

INSTALACIÓN.- PISCINA CUBIERTA EL VAL

ESPACIO DEPORTIVO.- SALA DE FITNESS



MEDIDAS	TIPO PAVIMENTO	SISTEMA DE CLIMATIZACIÓN	EQUIPAMIENTO		
Sala de 153 m <sup>2</sup> (12,90 m x 11,86 m)	Sintético, con una base que hace de soporte para las máquinas y el peso libre de tipo Pavigym.	Bomba de calor, que permite disfrutar de un sistema de calefacción a lo largo de la temporada, el sistema utilizado es la bomba de aire – aire.  La ventaja de la bomba de calor consiste en que es capaz de suministrar mas energía de la que consume, recupera energía del ambiente exterior.	<b>Elementos Cardiovascular</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Cinta o tapiz rodante.</li> <li>• 2 Cicloergómetro reclinado.</li> <li>• 3 Cicloergómetro vertical.</li> <li>• 2 Simulador de remo.</li> <li>• 1 Simulador de escaleras.</li> <li>• 2 Spinning</li> <li>• 3 Elíptica</li> <li>• Alargadores</li> </ul>	<b>Elementos Musculación</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Press de hombros.</li> <li>• 1 Prensa sentada de Pn horizontal</li> <li>• 1 Femoral tumbado.</li> <li>• 1 Bíceps.</li> <li>• 1Triceps.</li> <li>• 1 Deltoides</li> <li>• 1 Abdominales.</li> <li>• 1 Contractora de pecho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Abductores.</li> <li>• 1 Banco de lumbares.</li> <li>• 1Banco Scott para barra libre.</li> <li>• 1Banco graduable p-i-d.</li> <li>• 1Banco olímpico.</li> <li>• 1 Multipower + gomaespuma</li> <li>• 1 Hiperextensiones.</li> <li>• 1 Polea alta.</li> <li>• Discos, mancuernas.</li> <li>• Balones medicinales. etc</li> </ul>

VESTUARIOS	ACCESO A SALA	ACCESO A INSTALACIÓN	DESCRIPCION DEL ESPACIO
Dispone de dos zonas de vestuarios independientes a los colectivos de la piscina cubierta, masculino y femenino, y un servicios – vestuarios para personas con movilidad reducida.		Tiene un acceso principal al hall de P. Cubierta y desde el se accede a sus diferentes dependencias, sala fitness y vestuarios. El recinto dispone de 1 salida de emergencias al exterior. Adaptada para personas con movilidad reducida. Acceso al espacio deportivo informatizado con tarjeta de banda magnética.	La sala de fitness se encuentra ubicada en el interior de la Piscina cubierta el Val constituyendo un nuevo espacio deportivo que se añade a la reforma de la piscina realizada en el año 2000.  Dicha reforma afecto a todo el edificio e instalaciones, adaptándola a las exigencias actuales de normativa, confort y funcionamiento, ampliando los espacios existentes destinados al funcionamiento de la piscina (vestuarios, guardarropa, almacenes, vestuarios de personal, oficinas, aulas polivalentes, cafetería – restaurante etc.), y el Espacio del Gimnasio, se transforma en una Sala de fitness.  Instalación adaptada para personas con movilidad reducida.

ASISTENCIA DE USUARIOS DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

Entrenamientos Escuela	Entrenamientos Competición	Encuentros Competición Federada	Encuentros Competición Local	Encuentros Competición otras entidades	Entradas de pago	Torneos Sociales	Otros Eventos	Espectadores (Visitantes)	Total asistencias
No existe	No existe	No existe	No existe	No existe	17.276	No existe	No existe	No existe	17.276