

DEPORTE ESCOLAR MUNICIPAL Temporada 2016-2017

GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL

PABELLÓN VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares
Sábado 4 de Marzo de 2017



FEDERACIÓN
MADRILEÑA DE
GIMNASIA

PROGRAMA- 1ª TOMA DE CONTROL

BENJAMINES y ALEVINES - JORNADA DE MAÑANA (horario aproximado de la competición)

- 08.15-8.45h.**
- Recogida de programa del Campeonato (entrenadoras).
 - Entrega de música con detalle de dorsal de deportistas (número orden de paso)
 - Comunicación de las gimnastas que causan baja.
 - Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición).
- 09.00h.**
- Desfile inaugural y presentación de las entidades participantes.
 - **1ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Benjamín y Alevín.
Orden de actuación según sorteo. (Doble Jurado).

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **2ª parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas en la sala de calentamiento hasta las **09.45h.**

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN (M. Libres) Orden de paso del 1 al 20	CATEGORÍA BENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 1 al 20

10.30h. PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.

10.40h. **2ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Benjamín y Alevín.

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **3ª parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas en la sala de calentamiento hasta las **11.20h.**

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN (M. Libres) Orden de paso del 21 al 40	CATEGORÍA BENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 21 al 40

11.50h. PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.

12.00h. **3ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Benjamín y Alevín.

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **4ª parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas en la sala de calentamiento hasta las **13.00h.**

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN (M. Libres) Orden de paso del 41 al 60	CATEGORÍA BENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 41 al 60

13.25h. PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.

13.35h. **4ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Benjamín y Alevín.

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN (M. Libres) Orden de paso del 61 al 83	CATEGORÍA BENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 61 al 81

- 15.00h.**
- Desfile de clausura.
 - Envío de clasificaciones (entrenadoras).

DEPORTE ESCOLAR MUNICIPAL Temporada 2016-2017

GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL

PABELLÓN VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares
Sábado 4 de Marzo de 2017



FEDERACIÓN
MADRILEÑA DE
GIMNASIA

PROGRAMA- 2ª TOMA DE CONTROL



PREBENJAMINES, INFANTILES, CADETES y JUVENILES - JORNADA DE TARDE (horario aprox. de competición)

15:45.-16.15h.

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadoras).
- Entrega de música con detalle de dorsal de deportistas (número orden de paso)
- Comunicación de las gimnastas que causan baja.
- Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición).

16.30h.

- Desfile inaugural y presentación de las entidades participantes.
- **1ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Infantil, Cadete y Prebenjamín.
- Orden de actuación según sorteo. (Doble Jurado).

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **2ª parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas en la sala de calentamiento hasta las **17.10h.**

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA INFANTIL (Aro) Orden de paso del 1 al 20	CATEGORÍA CADETE (Pelota) Orden de paso del 1 al 13
	CATEGORÍA PREBENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 1 al 6

17.50h. PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.

18.00h. **2ª Parte de la Jornada:** Competición categorías Infantil, Juvenil y Prebenjamín.

Comienza Jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA INFANTIL (Aro) Orden de paso del 21 al 37	CATEGORÍA PREBENJAMÍN (M. Libres) Orden de paso del 7 al 25
CATEGORÍA JUVENIL (Pelota) Orden de paso del 1 al 3	

- 19.15h.**
- Desfile de clausura.
 - Envío de clasificaciones (entrenadoras).