



Estimados amigos:

Hemos comenzado la organización de los Cursos de Verano en la Escuela de Tenis y Pádel de Alcalá, deseando con ello satisfacer la petición de nuestros alumnos y vecinos, con más tiempo disponible por estas fechas para poder aprender y practicar su deporte favorito.

Los cursos se desarrollaran entre el **27 de Junio** y el **2 de Septiembre**, en horarios de mañanas y tardes de lunes a viernes, tanto niños como mayores.

Las inscripciones pueden efectuarse hasta el día **20 de Junio**, en la oficina de la Escuela de lunes a viernes de 17 a 22 h., o bien por fax al número 912 804 127 a la atención de la Escuela Tenis Alcalá, respetándose rigurosamente el orden de inscripción, dadas las pocas plazas disponibles.

El pago de los cursos será efectuado en dos plazos (30% en el momento de realizar la inscripción) y el resto al finalizar la 1ª semana del curso.

En la semana del 20 al 24 de junio, los alumnos inscritos recibirán la información relativa a: horarios, pista, equipo necesario... En caso de no recibir dicha comunicación en el plazo citado, le pedimos contactar con Jorge Mendieta en el teléfono 699 053 264.

## DESCRIPCIÓN CURSOS DE TENIS

### Ciudad Deportiva EL VAL

- **INICIACIÓN.** Orientado a alumnos de cualquier edad (mínimo 5 años). Está diseñado para divertir y entretener, teniendo como objetivo principal el aprendizaje de los golpes básicos del tenis. Grupos de mañanas y tardes, donde reciben 3 horas de clase por semana en pista. Grupos de 6 alumnos/pista y profesor.
- **PERFECCIONAMIENTO** Diseñada para alumnos con un cierto nivel técnico. Grupos de mañanas y tardes, con 5 horas de clase por semana a razón de una hora diaria. Grupos de 6 alumnos por profesor y pista.
- **INTENSIVOS ADULTOS.** Dedicar 1,5 horas de tenis o pádel por día, 3 días por semana. Es un curso dedicado a todos aquellos amantes de los deportes de raqueta en el que podrán disfrutar del aprendizaje del tenis o del pádel.
- **COMPETICION.** Dirigido a jugadores de **Competición**, que dedica 2 horas/día al tenis + 3 horas preparación física semana. Grupos de 6 jugadores para pistas y 1 profesor.

**Servicio de acogida.** desde las 8,30 h. hasta las 15 h. Preguntar precio por semana.



- Equipo técnico de primer nivel titulados por la RFET, Licenciados en INEF.
- Jugadores de primer nivel nacional que servirán de sparring.
- Servicio médico y fisioterapia propio.
- Máximo 3-4 jugadores por profesor y pista.

**Si quieres entrenar como los profesionales y cerca de tu casa...**

**¡Esta es tu oportunidad!**

**¡Plazas limitadas!**

### Ciudad Deportiva EL VAL

- **CURSOS DE PÁDEL INICIACIÓN:** Dedicar 3 horas de clase por semana a razón de tres días semana hora diaria. Los alumnos serán agrupados según nivel de juego. Grupos de mañana y tarde de 4 alumnos por profesor y pista.

Curso de PADEL C.D. EL VAL		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	30 €	30 €
3 Semanas	30 €	60 €
4 Semanas	40 €	80 €
5 Semanas	40 €	110 €

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

(UNA HOJA POR ALUMNO)

Nombre:	
1º Apellido:	
2º Apellido:	
Tfno Casa:	
Móvil:	
C.Postal:	Edad:
Domicilio:	
Localidad:	
Correo electrónico:	

### DEPORTE

- TENIS  
 PADEL

### TURNO

- MAÑANAS  
 TARDES

### CURSO DE TENIS

- INICIACIÓN  
 INICIACIÓN AVANZADA  
 ADULTO INTENSIVO  
 COMPETICIÓN

### SEMANAS DE ASISTENCIA

27 de Junio a 1 de Julio
4 al 8 de Julio
11 al 15 de Julio
18 al 22 de Julio
25 de Julio a 29 de Julio

## CUOTA DE LOS CURSOS

Ciudad Deportiva EL VAL

### Curso de Iniciación

	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	10 €	40 €
3 Semanas	10 €	50 €
4 Semanas	20 €	60 €
5 Semanas	20 €	80 €

### Curso de PERFECCIONAMIENTO

	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	30 €	50 €
3 Semanas	40 €	60 €
4 Semanas	50 €	90 €
5 Semanas	60 €	110 €

### Curso de Adultos Intensivo (TENIS ó PADEL)

	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	50 €	80 €
3 Semanas	50 €	100 €
4 Semanas	50 €	120 €
5 Semanas	70 €	130 €

### Curso de COMPETICIÓN

	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	40 €	100 €
3 Semanas	40 €	170 €
4 Semanas	40 €	200 €
5 Semanas	60 €	240 €

# CURSOS DE VERANO 2011 JULIO



ESCUELA DE TENIS ALCALÁ

Avda. Virgen del Val, 4  
Ciudad Deportiva "El Val"  
(Pista Central de Tenis)  
28804 ALCALÁ DE HENARES  
teniscalca@yahoo.es



Horario de Oficina: Lunes, Martes, Jueves y Viernes  
de 18 a 21 horas



Estimados amigos:

Hemos comenzado la organización de los Cursos de Verano en la Escuela de Tenis y Pádel de Alcalá, deseando con ello satisfacer la petición de nuestros alumnos y vecinos, con más tiempo disponible por estas fechas para poder aprender y practicar su deporte favorito.

Los cursos se desarrollaran entre el **27 de Junio** y el **2 de Septiembre**, en horarios de mañanas y tardes de lunes a viernes, tanto niños como mayores.

Las inscripciones pueden efectuarse hasta el día **20 de Junio**, en la oficina de la Escuela de lunes a viernes de 17 a 22 h., o bien por fax al número 912 804 127 a la atención de la Escuela Tenis Alcalá, respetándose rigurosamente el orden de inscripción, dadas las pocas plazas disponibles.

El pago de los cursos será efectuado en dos plazos (30% en el momento de realizar la inscripción) y el resto al finalizar la 1ª semana del curso.

En la semana del 20 al 24 de junio, los alumnos inscritos recibirán la información relativa a: horarios, pista, equipo necesario... En caso de no recibir dicha comunicación en el plazo citado, le pedimos contactar con Jorge Mendieta en el teléfono 699 053 264.

## DESCRIPCIÓN CURSOS DE TENIS

### Ciudad Deportiva EL VAL

- **INICIACIÓN.** Orientado a alumnos de cualquier edad (mínimo 5 años). Está diseñado para divertir y entretener, teniendo como objetivo principal el aprendizaje de los golpes básicos del tenis. Grupos de mañanas y tardes, donde reciben 3 horas de clase por semana en pista. Grupos de 6 alumnos/pista y profesor.
- **PERFECCIONAMIENTO** Diseñada para alumnos con un cierto nivel técnico. Grupos de mañanas y tardes, con 5 horas de clase por semana a razón de una hora diaria. Grupos de 6 alumnos por profesor y pista.
- **INTENSIVOS ADULTOS.** Dedicar 1,5 horas de tenis o pádel por día, 3 días por semana. Es un curso dedicado a todos aquellos amantes de los deportes de raqueta en el que podrán disfrutar del aprendizaje del tenis o del pádel.
- **COMPETICION.** Dirigido a jugadores de **Competición**, que dedica 2 horas/día al tenis + 3 horas preparación física semana. Grupos de 6 jugadores para pistas y 1 profesor.

**Servicio Acogida.** desde las 8,30 h. hasta las 15 h. Preguntar precio por semana.



- Equipo técnico de primer nivel titulados por la RFET, Licenciados en INEF.
- Jugadores de primer nivel nacional que servirán de sparring.
- Servicio médico y fisioterapia propio.
- Máximo 3-4 jugadores por profesor y pista.

**Si quieres entrenar como los profesionales y cerca de tu casa...**

**¡Esta es tu oportunidad!**

**¡Plazas limitadas!**

### Ciudad Deportiva EL VAL

- **CURSOS DE PÁDEL INICIACIÓN:** Dedicar 3 horas de clase por semana a razón de tres días semana hora diaria. Los alumnos serán agrupados según nivel de juego. Grupos de mañana y tarde de 4 alumnos por profesor y pista.

Curso de PADEL C.D. EL VAL		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	30 €	30 €
3 Semanas	30 €	60 €
4 Semanas	40 €	80 €
5 Semanas	40 €	110 €

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

(UNA HOJA POR ALUMNO)

Nombre:	
1º Apellido:	
2º Apellido:	
Tfno Casa:	
Móvil:	
C.Postal:	Edad:
Domicilio:	
Localidad:	
Correo electrónico:	

### DEPORTE

- TENIS  
 PADEL

### TURNO

- MAÑANAS  
 TARDES

### CURSO DE TENIS

- INICIACIÓN  
 PERFECCIONAMIENTO  
 INTENSIVO ADULTOS  
 COMPETICIÓN

### SEMANAS DE ASISTENCIA

1 de al 5 de Agosto
8 al 12 de Agosto
15 al 19 de Agosto
22 al 26 de Agosto
29 de Agosto al 2 de Sept.

## CUOTA DE LOS CURSOS

### Ciudad Deportiva EL VAL

Curso de INICIACIÓN		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	10 €	30 €
3 Semanas	10 €	40 €
4 Semanas	20 €	50 €
5 Semanas	20 €	60 €

Curso de PERFECCIONAMIENTO		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	20 €	40 €
3 Semanas	30 €	60 €
4 Semanas	40 €	80 €
5 Semanas	40 €	100 €

Curso INTENSIVO ADULTOS		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	20 €	80 €
3 Semanas	40 €	100 €
4 Semanas	60 €	120 €
5 Semanas	80 €	120 €

Curso de COMPETICIÓN		
	Inscripción	2º PAGO
2 Semanas	20 €	100 €
3 Semanas	60 €	130 €
4 Semanas	80 €	130 €
5 Semanas	100 €	160 €

# CURSOS DE VERANO 2011 AGOSTO



**ESCUELA DE TENIS ALCALÁ**

Avda. Virgen del Val, 4  
Ciudad Deportiva "El Val"  
(Pista Central de Tenis)  
28804 ALCALÁ DE HENARES  
teniscalca@yahoo.es



Horario de Oficina: Lunes, Martes, Jueves y Viernes  
de 18 a 21 horas