

fitness ACUÁTICO

Actividad basada en un conjunto de actividades de acondicionamiento físico de intensidad media-alta, realizadas en el medio acuático, con componentes variados, rica en contenidos e incentivadas con música, que conllevan una exigencia física alta.



IMPORTANTE:
Solicitar
prueba de
valoración.

Clases de octubre a junio, ambos inclusive. Las actividades se regirán en sus días lectivos según el calendario escolar.

Horarios

PISCINA CUBIERTA EL VAL:

MARTES - JUEVES de 19:45 a 20:30 h

PISCINA CUBIERTA EL JUNCAL:

LUNES - MARTES - MIÉRCOLES

de 20:30 a 21:15 h

PISCINA CUBIERTA ESPARTALES:

MIÉRCOLES de 9:45 a 10:30 h

Inscripciones

CASA DEL DEPORTE

Avda. Virgen del Val, 4 - 28804

918 771 780 - secretaria@oacdmalcala.org

www.oacdmalcala.org



Precios

ABONADOS CDM: 22,85 €/trim.

NO ABONADOS CDM: 34,55 €/trim.



OFICINA CLUB NATACIÓN ALCALAH

(Piscina cubierta El Val 1ª planta)

91 883 56 96 - info@cnah.es

www.cnah.es

